

MUTIRÃO DE SAÚDE DO TRABALHADOR: PROMOVENDO A SAÚDE NA UNIVERSIDADE¹

Gracielli Ana Miotto²

Marcia Casaril dos Santos Cargnin³

Alessandra Regina Muller Germani⁴

O presente trabalho relata a experiência vivenciada pelas acadêmicas do VIII semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada – Campus de Frederico Westphalen, as quais participaram da Semana Interna de Prevenção a Acidentes com a realização do I Mutirão de Saúde do Trabalhador proporcionado aos trabalhadores da Universidade, promovido durante a 4ª Semana Interna de Prevenção a Acidentes (SIPAT), realizado no final do mês

¹ Relato de experiência.

² Enfermeira graduada pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Frederico Westphalen, Rio Grande do Sul – URI-FW, Pós-graduada em Saúde do Trabalhador da URI-FW. Enfermeira coordenadora - adjunta do PACS e ESF da 19ª Coordenadoria Regional de Saúde - RS. Email: graci.ana@hotmail.com.

³ Enfermeira graduada pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Frederico Westphalen, Rio Grande do Sul – URI-FW, aluna do Curso de Pós-Graduação Especialização em Saúde do Trabalhador da URI-FW. Enfermeira do Hospital São Roque do município de Taquaruçu do Sul – RS e Enfermeira Supervisora de estágio da URI – FW - RS. Email: marciacasaril@hotmail.com.

⁴ Mestre em Enfermagem – UFSC. Coordenadora e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem e Coordenadora e Professora do Curso de Pós-Graduação Especialização em Saúde do Trabalhador da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Frederico Westphalen - RS.

de outubro, durante todo o dia. A Saúde do Trabalhador é uma área da Saúde Pública que prevê o estudo, a prevenção, a assistência e a vigilância aos agravos à saúde relacionados ao trabalho. A partir de 2004 através da Política Nacional de Saúde do Trabalhador do Ministério da Saúde, o qual visa à redução dos acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, mediante a execução de ações de promoção, reabilitação e vigilância na área de saúde e a execução das ações sendo de competência do Sistema Único de Saúde (SUS). Durante o Mutirão foram realizados orientações, esclarecimentos de dúvidas e diversos procedimentos como exames de dosagem de glicose, verificação de Pressão Arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), e com a parceria da Secretaria Municipal de Saúde - FW que disponibilizou a unidade móvel para a realização da Coleta de Exame Preventivo do Câncer de Colo do Útero, sendo as coletas realizadas pelas acadêmicas, com a supervisão da enfermeira do PSF II do município, além disso, realizado a palpção de mamas e esclarecido dúvidas. Neste sentido, o profissional enfermeiro desempenha tarefa importante no que se refere à assistência e cuidado dos trabalhadores, através de ações básicas de saúde, proteção contra fatores de risco e educação em saúde e os trabalhadores participativos, engajados na prevenção e promoção de sua própria saúde, uma semana voltada à prevenção, tanto no que diz respeito a acidentes do trabalho quanto a doenças ocupacionais.

Palavras-chave: Saúde do trabalhador. Mutirão de saúde. Prevenção.

This paper presents the experience of the academic semester VIII of the Undergraduate Program in Nursing Integrated Regional University - Campus de Frederico Westphalen, which participated in the Week for the Prevention of Accidents with the realization of the Workforce Occupational Health provided the employees of the University, promoted during the 4th week for the Prevention of Accidents (Prevention of Accidents), held at the end of October, all day. The Occupational Health is an area of Public Health which provides for

the study, prevention, assistance and monitoring the health problems related to work. From 2004 through the National Occupational Health Ministry of Health, which aims to reduce accidents and work-related diseases through the implementation of health promotion, rehabilitation and monitoring the health and execution of actions being the jurisdiction of the Unified Health System (SUS). During the Effort were made guidelines, clarification of doubts and various procedures such as tests of blood glucose, blood pressure check and body mass index (BMI), and a partnership with the Municipal Health Department - FW has made available to the mobile the realization of the Collection Review Prevention of Cancer of Cervix, and the assessment carried out by academics, under the supervision of nurse PSF II of the city, also performed at palpation of the breasts and clear doubts. In this sense, the nurse performs an important task with regard to assistance and care workers through basic health care, protection against risk factors and health education workers and participatory, engaged in prevention and promotion of their own health a week focused on prevention, both in respect of occupational accidents and occupational diseases.

Keywords: Occupational health. Workforce health. Prevention.